

ÚSPORA TEPLA

tipy jak ušetřit **bez nákladů**

1. Větrání

- V zimě je zapotřebí větrat krátce a při zatažených ventilech radiátorů.
- Krátkým větráním nedochází k prochlazení zdí a nezvyšuje se tak spotřeba tepla.
- Postačí dvakrát až třikrát denně po dobu 6 minut.

2. Nastavení optimálních teplot v jednotlivých místnostech

- Doporučené teploty:
 - Obývací pokoj 20-21 °C
 - Koupelna 23 °C
 - Ložnice 16-17 °C
 - Chodby 15-16 °C
- Tepelný komfort rovněž zachováme i vhodným oblečením.
- Každý stupeň Celsia dolů znamená úsporu cca 6 %.
- Pokud odcházíte do práce, nebo mimo domov, snižte teplotu o 2 °C.

3. Zlepšete cirkulaci tepla

- Udržujte nábytek v dostatečné vzdálenosti od topení a nic na něj neodkládejte.
- Cirkulace tepla v domácnosti se tak výrazně zlepší.
- Prach na radiátorech může zvýšit spotřebu až o 10 %.

4. Žaluzie/Rolety

- V noci zatáhněte závěsy i žaluzie. Okny pak ztratíte méně tepla.
- Ve dne pak závěsy i žaluzie roztáhněte tak, aby Vám s vytápěním pomohlo sluníčko.

5. Omezení spotřeby teplé vody

- Jedna krátká sprcha oproti koupeli ušetří až 120 litrů teplé vody.
- Pákové vodovodní baterie šetří proti klasickým kohoutkům teplou vodu.
- Na kohoutky si pořídte perlátor, který mísí vodu se vzduchem.

6. Vlhkost vzduchu

- Udržujte doporučenou vlhkost vzduchu v interiéru v rozmezí 40 – 50 %.
- V případě vyšší, či nižší vlhkosti potřebujete pro dosažení stejného pocitu tepla vytápět o 2 – 3 ° více.